

Workshop Treinamento Mental Biofeedback & Neurofeedback Psiconeurofisiologia Aplicada ao Esporte



PROGRAMA

Sábado 29/07

• **Psiconeurofisiologia do Esporte (09 as 12h)**

- Ciclo do Gestual Esportivo
- Técnicas de Treinamento Mental
- Conceitos básicos que sustentam as técnicas de BFB e NFB no ambiente esportivo;
- Entendendo a Ativação Psiconeurofisiológica (PNF) - integrando as abordagens Cognitiva e Comportamental com o Sistema Nervoso;
- Efeito da Ativação PNF no desempenho competitivo;
- Treinamento Psiconeurofisiológico – Autodomínio da Ativação e Controle Emocional;

• **Almoço (12 as 13:30h) - CCT Concórdia da Velha**

• **Biofeedback e Neurofeedback (13:30 as 18h)**

- Definições e Áreas de Intervenção;
- Modalidades de Biofeedback e Neurofeedback;
- Prática com Atletas;

Domingo 30/07 (09 às 13h)

- Montando o Programa de Treinamento Psiconeurofisiológico Integrado ao Macro ciclo do Atleta;
- Prática com os atletas conforme perfil do público inscrito;

Almoço e Coffee Break
Inclusos no Valor do Workshop



PALESTRANTE

Silvio de Souza Aguiar Carvalho

- Atleta Olímpico de Tiro Esportivo – Moscou (1980) e Los Angeles (1984);
- Técnico da Seleção Brasileira de Tiro Esportivo (2004 – 2014)
- Psicólogo (USU - 2008 /2012)
- Especialização em Neurofeedback TLC7 (*BrainTrainer Inc.* – 2012);
- Especialização em Neurociências Aplicadas (UFRJ – 2012 / 2014)
- *Neurofeedback for Peak Performance and Elite Athletes* (Nova Tech EEG/USA - 2014)
- *Training for Biofeedback International Certification* (Biofeedback Federation of Europe - Aveiro/POR - 2017)
- Diretor de Didática da Associação Brasileira de Biofeedback (ABBIO)
- Membro da *Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback* (AAPB)
- **Psicólogo responsável pela preparação mental do Time Brasil Rio 2016 de Tiro Esportivo**

LOCAL & INSCRIÇÕES

Local: CCT Concórdia da Velha

Endereço: Rua Euclides da Cunha 533 – Blumenau/SC

Data: 29 e 30 de Julho

Valores: R\$ 300,00 até dia 21/07; R\$ 350,00 até dia 27/07; R\$ 400,00 no workshop.

Almoço e Coffee Break inclusos no valor do Workshop

Informações e Inscrições:

Edimar Otto Schreiber (47 98485-4947)

Luísa Schreiber (47 98407-2479)

E-mail: eschreiber@uol.com.br

VAGAS LIMITADAS!
GARANTA JÁ A SUA PARTICIPAÇÃO!